

PROPOSTA · PILOTO CLÍNICO BOOKOFMYLIFE

Piloto clínico de 90 dias

[Nome da Instituição]

Apresentado a	[Nome do responsável, cargo]
Apresentado por	BookOfMyLife · clinica@bookofmylife.life
Data	[DD / MM / 2026]
Validade da proposta	30 dias

1 · Objetivo

Avaliar, durante 90 dias, o impacto do protocolo de reminiscência guiada BookOfMyLife em [10] residentes/utentes da [Instituição]. Medir bem-estar subjetivo, satisfação familiar e carga sobre a equipa.

2 · Âmbito

- 10 utentes participantes (escolhidos pela equipa clínica).
- 1 sessão semanal de 30-45 min, em ambiente calmo, com cuidador de referência.
- 8 capítulos completos por utente (ou interrompido a pedido).
- Entrega final: 1 livro PDF + 1 filme curto por utente.
- 5 livros impressos em capa dura, custeados pela BookOfMyLife.

3 · O que a BookOfMyLife oferece

- Licença de plataforma gratuita durante o piloto.
- Formação à equipa: 2h presenciais + manual digital.
- Acompanhamento clínico semanal por videochamada (30 min).
- Linha direta de suporte (resposta <4h em horário útil).
- Relatório final com KPIs, recomendações e ofertas pós-piloto.

4 · O que a Instituição compromete

- Responsável interno (≈1h/semana de coordenação).
- Espaço tranquilo para as sessões.
- Consentimentos informados assinados antes do início.

- Disponibilidade da equipa para a reunião semanal de 30 min.
- Autorização de uso de citação anónima após o piloto (opt-in).

5 · Indicadores avaliados

KPI	INSTRUMENTO	MOMENTO
Bem-estar subjetivo	WHO-5	T0, T+45, T+90
Sintomas depressivos	GDS-15 (Yesavage)	T0, T+90
Satisfação familiar	Questionário próprio (NPS)	T+90
Carga para a equipa	Inquérito qualitativo	T+90
Conclusão de capítulos	Sistema (auto)	Contínuo

6 · Cronograma

SEMANA	MILESTONE
0	Assinatura, consentimentos, formação à equipa
1	Arranque com primeiros 3 utentes (validação)
2-9	Sessões semanais, todos os 10 utentes
10	Geração de livros e filmes, revisão editorial
11	Entrega às famílias, recolha de feedback
12	Relatório final, decisão de continuidade

7 · Salvaguardas clínicas

- Detecção automática de sinais de crise (ideação, trauma agudo) → alerta imediato ao responsável clínico.
- Possibilidade de pausar ou abandonar a qualquer momento, sem penalização.
- Capítulos sensíveis (luto, trauma, conflito) podem ser saltados.
- Anonimização total disponível a pedido em qualquer momento.

8 · Pós-piloto

Se o piloto for bem-sucedido, a Instituição pode subscrever o plano **Residência** a **€8/residente/mês**, com 3 meses de desconto de 50% como agradecimento pela colaboração no piloto.

Assinaturas

Pela Instituição

Nome:

Cargo:

Data:

Pela BookOfMyLife

Nome:

Cargo:

Data: