

BRIEFING PARA PARCEIROS CLÍNICOS · MAIO 2026

Reminiscência guiada por IA para a sua instituição.

BookOfMyLife é uma plataforma que conduz idosos, doentes e famílias por 8 capítulos de revisão de vida — em voz e texto — e devolve um livro tipografado e um filme cinematográfico. Aplica três tradições terapêuticas validadas: *terapia de reminiscência*, *terapia narrativa* e *Dignity Therapy*.

Porquê na sua instituição

- Atividade semanal de qualidade clínica sem precisar de psicólogo dedicado.
- Reduz isolamento, melhora humor, valoriza identidade.
- Entrega às famílias um produto físico — diferenciador de mercado.
- Modo Avô: tipografia grande, voz natural, sem fricção digital.

O piloto (gratuito, 90 dias)

- Até 10 residentes ou utentes ativos.
- Formação à equipa: 2 horas, presencial ou online.
- Acompanhamento semanal por um clínico BookOfMyLife.
- Relatório final: indicadores de bem-estar, NPS familiar, recomendações.

O que pedimos

- Um responsável interno (1h/semana de coordenação).
- Consentimentos informados assinados pelos utentes ou representantes.
- Autorização para citar a parceria após o piloto (anónima se preferir).

Contacto clínico

Dra. [Nome] · clinica@bookofmylife.life · +351 [nº]

Próximo passo

Reunião de 30 min, presencial ou videochamada.

DocumentaçãoEstudo Estratégico, Protocolo de Crise, RGPD — sob pedido.

Toda a vida merece ficar. Vamos preservar as vossas.